
• Plan de soin personnel

Pour prendre soin de la jambe qui me reste et plus globalement de mes artères. Vous avez assisté à différents ateliers et lors de votre hospitalisation vous avez pu entendre des conseils que l'on vous a donnés pour prendre soin de la jambe qui vous reste et de vous-même. Nous vous proposons de remplir ce plan de soin, tout seul ou avec un soignant et d'en discuter. Ce qui est cité ne vous concerne pas forcément. Remplissez selon votre avis.

1. Pour ma toilette : _____

2. Pour me couper les ongles des orteils : _____

3. Si j'ai une plaie au niveau du pied ou de la jambe, je _____

4. Je prends des médicaments pour soigner :

la tension artérielle pour éviter qu'elle soit trop élevée

le diabète

le cholestérol

5. Pour mon suivi médical, je vais consulter ... _____

6. On m'a conseillé de faire une activité physique, je sens que je pourrais faire _____

7. Pour le tabac (si cela me concerne) : _____



• Situations cliniques

Voici des histoires qui concernent des personnes qui ont eu une amputation, nous vous proposons d'en discuter et de donner votre avis :

1. Simon a une prothèse à la jambe gauche, il est rentré chez lui et il se demande si la marche c'est bon pour lui ? Qu'est-ce que vous pourriez lui répondre ?

2. Simon a un cor au pied, on lui a conseillé d'aller chez le podologue, mais il dit que cela ne sert à rien. Qu'est-ce que vous pourriez lui dire ?

