

*Unloader One un dispositif (genouillère) innovant pour  
la réduction de la douleur. **RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES***

Par la fondation de recherche Steadman Hawkins

Fabrice HILLI  
Othoprothesiste

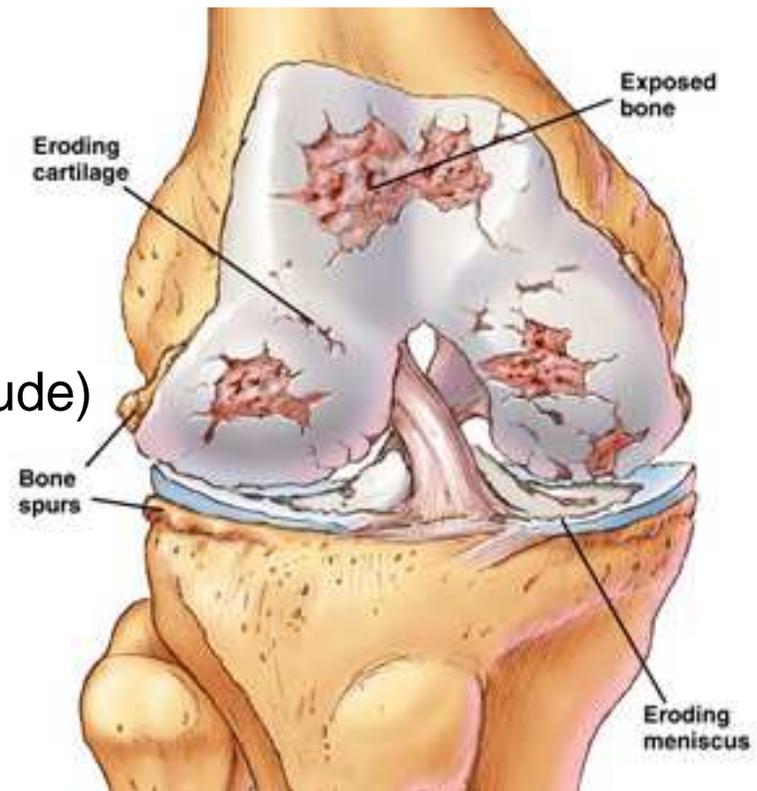
# La gonarthrose – Unloader One



# Définition

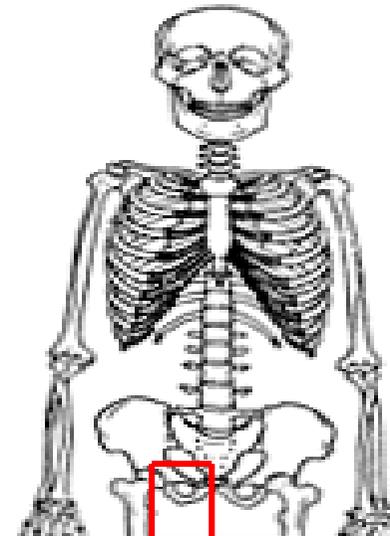
## Gonarthrose - OA

- Pathologie biomécanique dégénérative
- Symptômes
  - Douleur
  - Inflammation
  - Raideur (diminution de l'amplitude)
- Prévalence importante
  - 40 + > 30% population
  - 65 + > 50% population



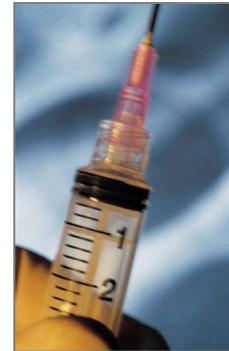
# Etiologie

- Problème biomécanique
  - Détérioration mécanique du cartilage
  - Mauvais alignement avec charge sur le compartiment médial (interne), ou externe sous l'influence du:
    - Poids
    - Activité
    - Blessure ligamentaire
    - Age



# Traitement

- **Medicaments**
  - Paracétamol (Acetaminophen)
  - Anti-inflammatoire non stéroïdien (NSAIDs)
  - Inhibiteur de la Cyclooxygenase
- **Injections**
  - Corticostéroïde
  - Viscosupplémentation
- **Chirurgie**
  - Débridement arthroscopique
  - Greffes et transplantation
  - Osteotomie – Arthroplastie



**Pas de traitement étiologique**

*Unloader One un dispositif (genouillère) innovant pour  
la réduction de la douleur. **RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES***

Par la fondation de recherche Steadman Hawkins

## OBJECTIF

- L'objectif de cette étude est de documenter de façon précoce le port de l'orthèse Unloader One après 3 semaines, **6 semaines** et 6 mois d'utilisation.
  - Les changements de symptômes, fonction et médication seront documentés.
-

## MÉTHODES : critères d'inclusion

- Hommes ou femmes âgés de 18 à 80 ans auxquels une orthèse de genou Unloader ONE® a été prescrite.
  - Tout diagnostic par le médecin d'une ostéoarthrite sera documenté lors de l'inclusion dans l'étude.
  - Conditions nécessitant une réduction de la charge au niveau du compartiment du genou affecté.
-

## MÉTHODES : critères d'exclusion

- Affection rhumatismale ou toute autre maladie systémique grave, synovite aiguë, épanchement excessif ou infection articulaire au cours des 3 mois précédents.
  - Limitations circonférencielles
    - Circonférences de cuisse de moins de 35 cm ou de plus de 73,5 cm.
    - Circonférences du mollet de moins de 25 cm ou de plus de 61,5 cm.
-

## MÉTHODES : critères d'exclusion

- Toute arthroplastie du genou.
  - Ostéoarthrite bicompartimentale du genou.
  - Si les cliniciens conseillent à leurs patients de ne pas utiliser d'orthèse pour les raisons suivantes : acrosyndrome, neuropathie et sensibilité de la peau, ces patients seront exclus de cette étude.
-

# CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Score WOMAC
  - WOMAC (Western Ontario MacMaster)
    - Outil homologué spécifiquement conçu pour évaluer la douleur et la fonction des membres inférieurs en cas d'ostéoarthrite du genou ou de la hanche.
    - Sous-scores dans les domaines de la douleur, de la tuméfaction et de la fonction
-

# CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Score de Lysholm
    - Outil de mesure permettant d'évaluer dans quelle mesure les douleurs au genou affecte les activités de la vie quotidienne d'un patient.
    - Score fonctionnel entre 0 et 100 (100 = excellent)
      - <65 = médiocre
      - 65-83 = moyen
      - 84-90 = bon
      - >90 = excellent
-

# CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Échelle d'activité Tegner
    - Outil de mesure permettant d'évaluer le niveau d'activité d'un patient
    - 0 à 10 (0=handicapé, 10=athlète professionnel)
  - Satisfaction du patient quant aux résultats
    - 1 à 10 (10=très satisfait)
-

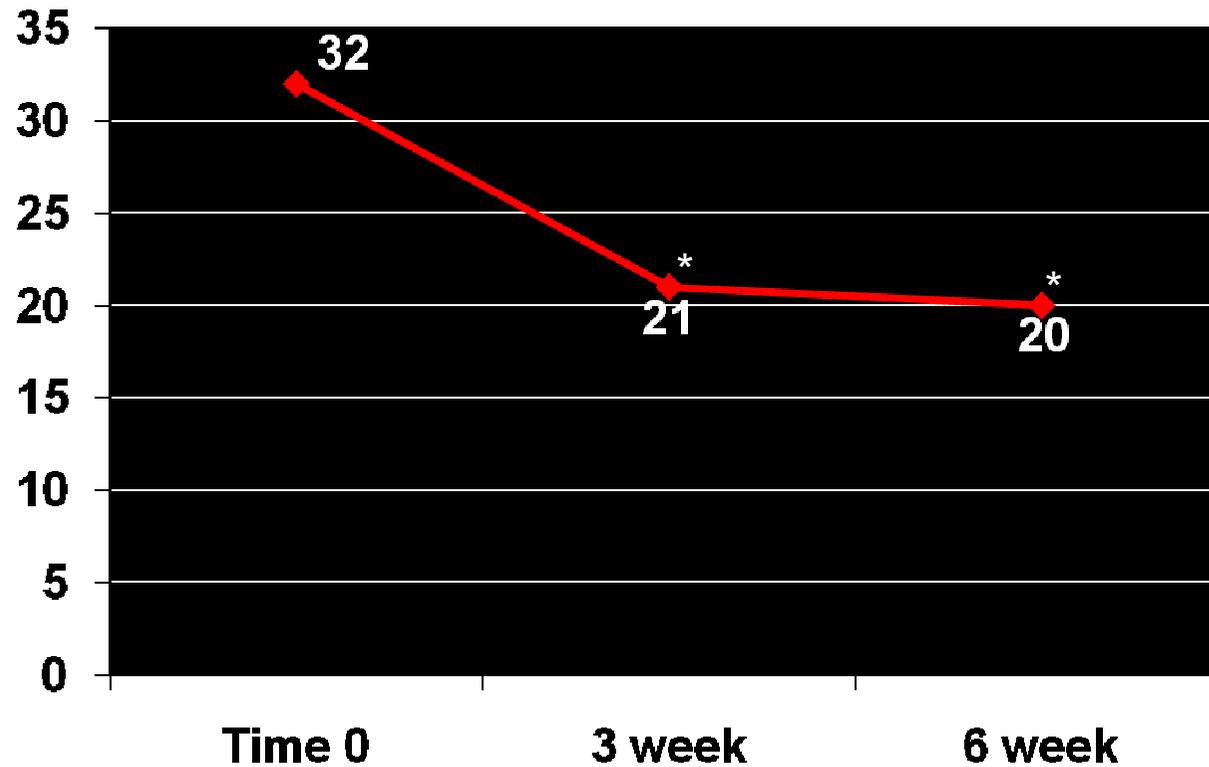
## AUTRES CRITÈRES

- Heures d'utilisation
  - Ajustement et poids de l'orthèse
  - Facilité d'emploi et confort
  - Apparence
  - Fonction
  - Mouvement de l'orthèse
  - Réduction des analgésiques
-

# RÉSULTATS

- Données collectées auprès de 20 patients pendant 6 semaines
  - 11 femmes et 9 hommes
  - Moyenne d'âge de 62 ans (entre 48 et 76 ans)
-

# RÉSULTATS - WOMAC

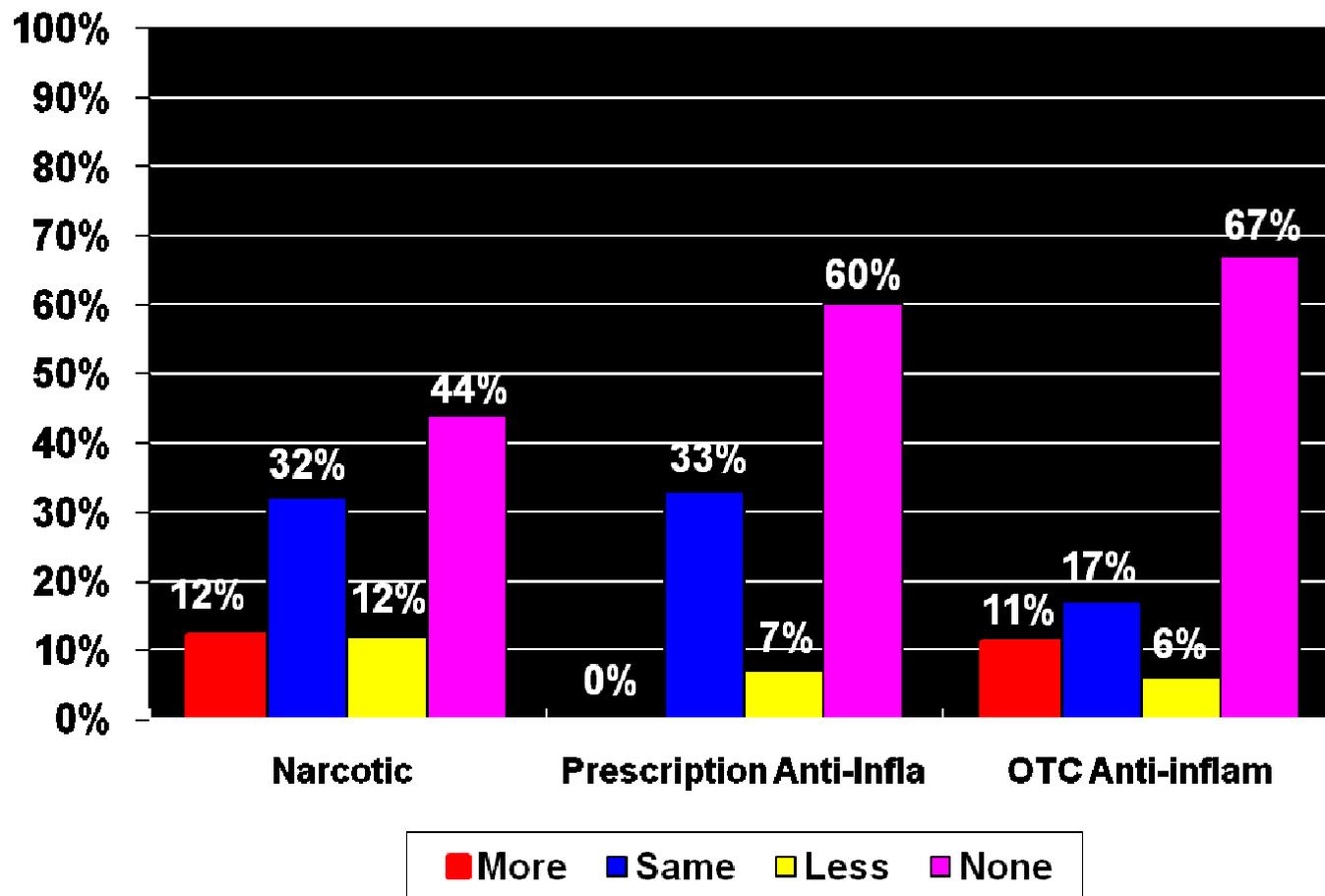


\*  $p < 0,05$ .  
Amélioration  
significative  
depuis le  
temps 0

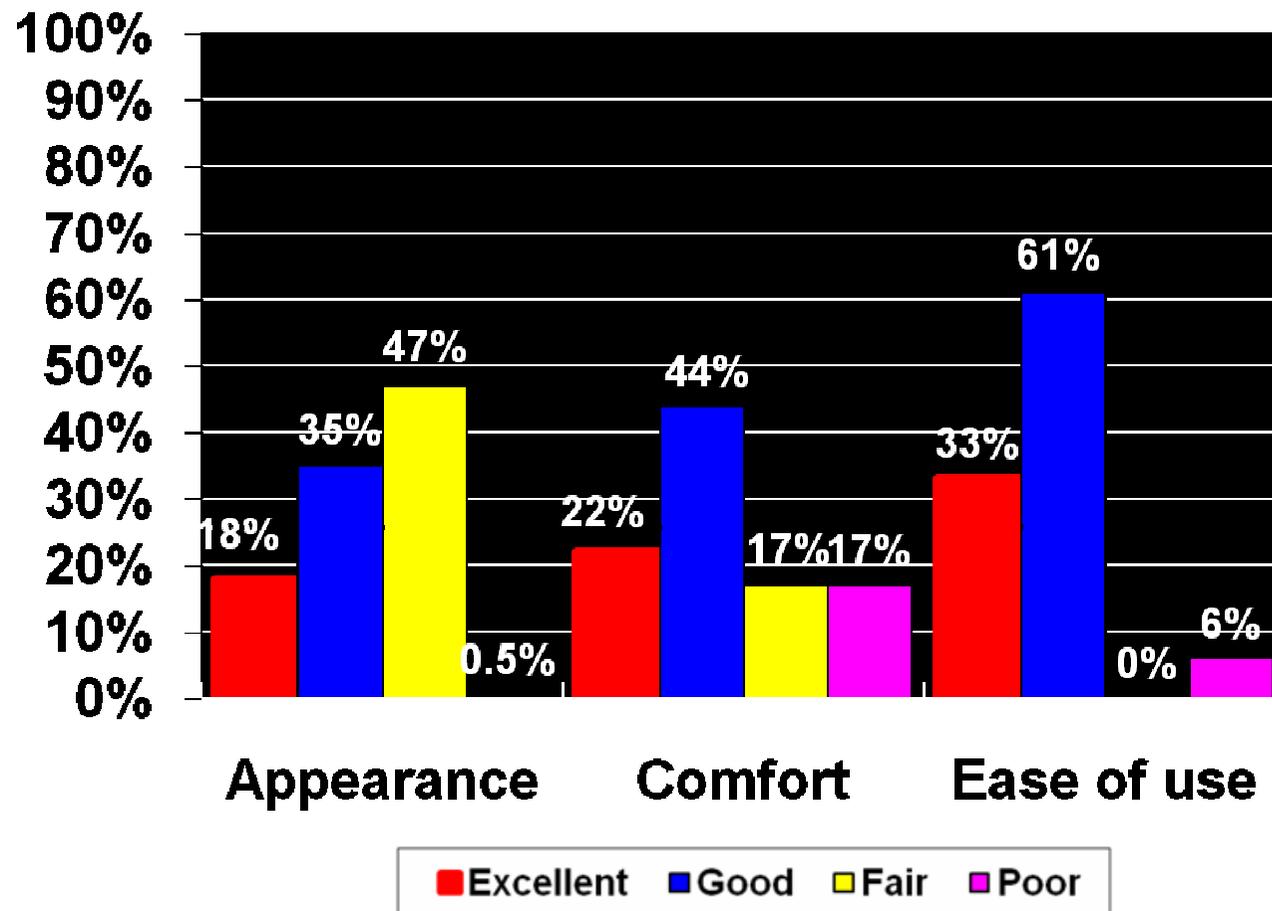
# RÉSULTATS

- Amélioration du score de Lysholm qui est passé de 48 au temps 0 à 68 au bout de 6 semaines ( $p < 0,05$ )
  - Échelle d'activité Tegner de 4,0 à 6 semaines (entre 2 et 6)
    - (niveau 4 = activités récréatives)
  - Satisfaction patient moyenne à 6 semaines = 7
-

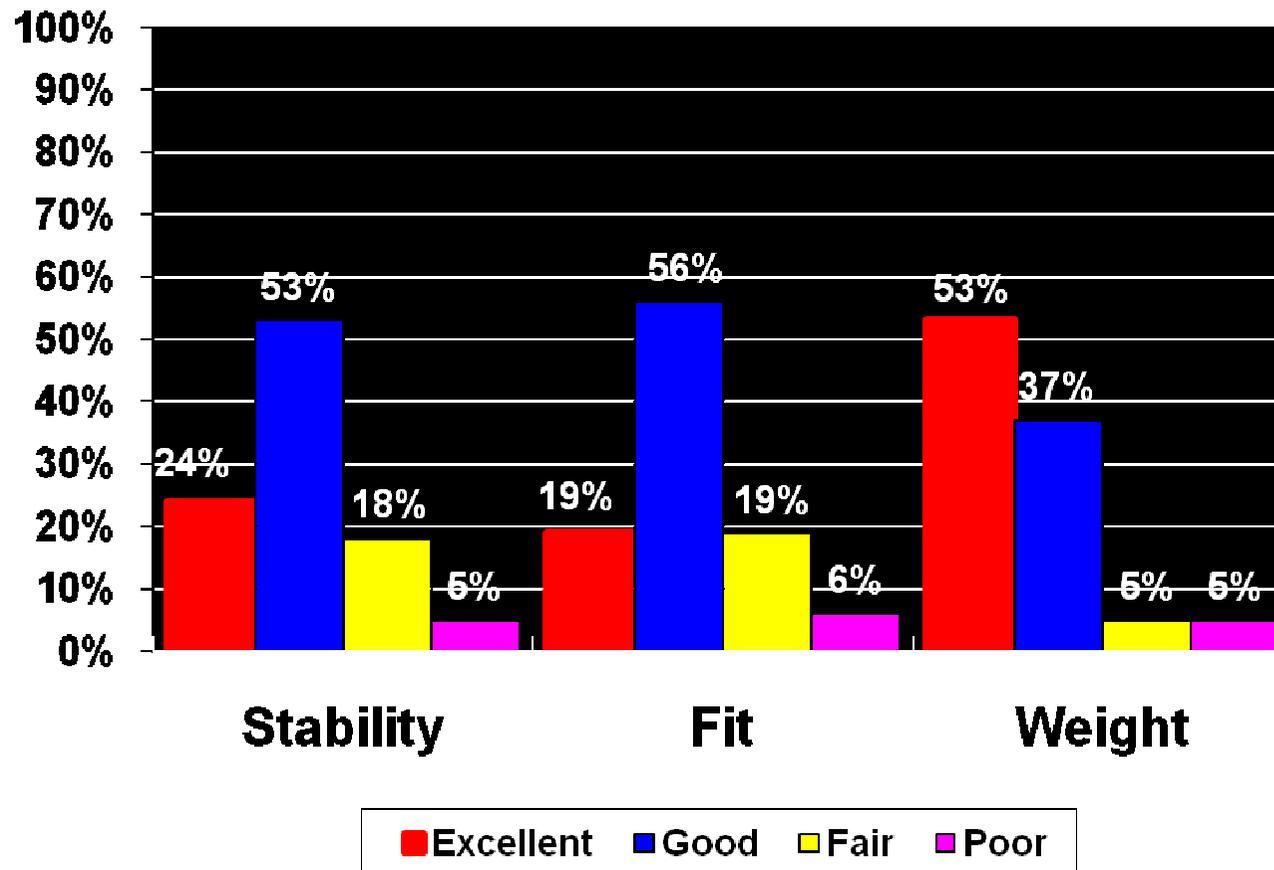
# UTILISATION D'ANALGÉSIFIQUES – 6 SEMAINES



## CARACTÉRISTIQUES DE L'ORTHÈSE – 6 SEMAINES



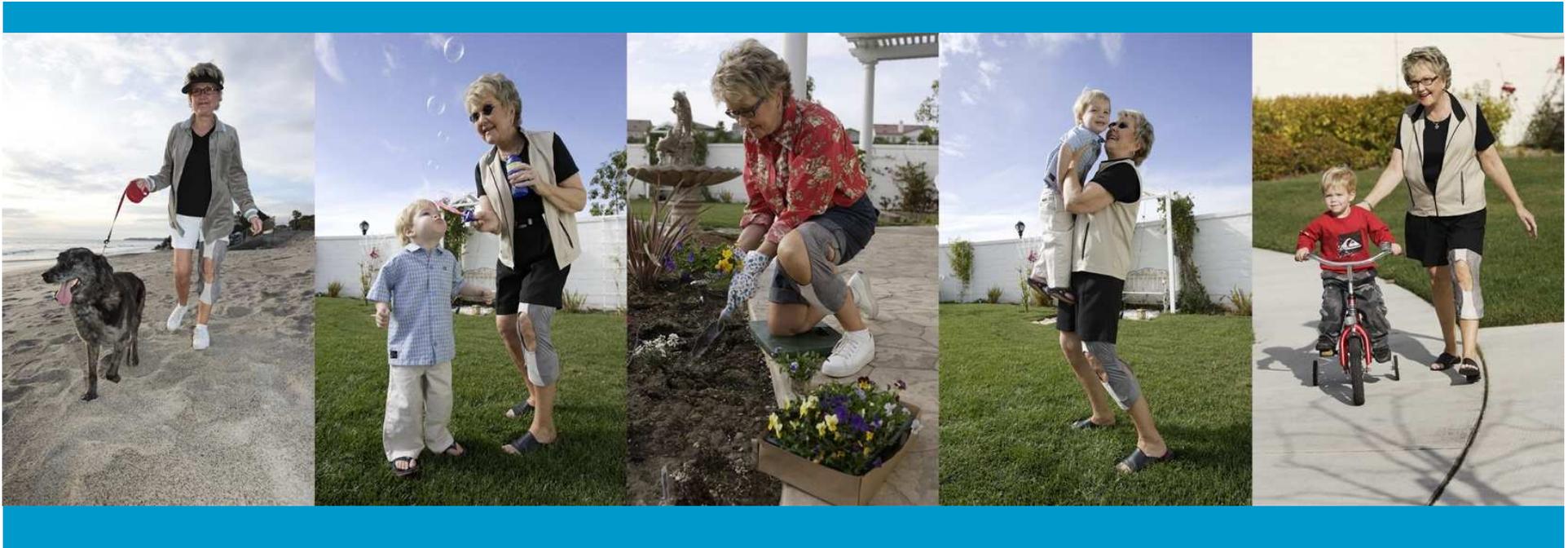
# CARACTÉRISTIQUES DE L'ORTHÈSE – 6 SEMAINES



# RÉSUMÉ

- Réduction importante de la douleur
  - Augmentation d'activité
  - Acceptation des caractéristiques de l'orthèse
  - Indication d'une réduction d'utilisation de médicaments
- 
- Données préliminaires uniquement – étude en cours
  - Fournit des indications pour de futures recherches
-

# Questions?



*Steadman ♦ Hawkins*  
RESEARCH FOUNDATION 